

«Утверждаю»
ИП Пиклов С.В.
/С.В.Пиклов /
14.05.2024г.

«Согласовано»
МАОУ «СОШ №101» к2
/Ирина В. /
14.05.2024г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ
ИП Пиклов С.В.
НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
(г.Краснокамск)**

Сборнике технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, 2013 год, единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2018год, 2021год. Сборник технологических карт, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьного питания, издание шестое, переизданное. Уфа 2023г.

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 1

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
№234/2018	.КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ05	270	11,08	13,64	51,89	374,88	0,08	0,32	1,86	39,0	265,23	199,73	31,13	0,27
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№105/2013	.МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 4	15	0,15	10,88	0,21	99,32		0,02		60,0	3,60	4,50		0,03
№111/2013	.БАТОН НАРЕЗНОЙ 1	65	4,88	1,89	33,41	170,11	0,92	0,02			12,35	42,25	8,45	0,78

Итого по подмену: 16,11 26,41 95,49 684,23 1,00 0,36 1,86 99,0 281,49 246,48 39,58 1,11

ОБЕД

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ06	250	2,21	7,74	9,85	117,75	0,03	0,03	27,08	11,2	46,44	30,87	13,17	0,53
№410/2013	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	19,57	6,93	6,11	165,05	0,09	0,15	1,57	54,5	40,92	141,75	18,31	1,11
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	190	8,32	8,77	46,23	297,16	0,12	0,04		36,4	27,62	64,44	11,63	1,21
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	60	5,33	0,55	24,16	122,93	0,08	0,02			14,00	45,50	9,80	0,77
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	60	3,43	0,70	31,36	145,46	0,06	0,02			12,60	64,40	14,00	2,03

Итого по подмену: 40,10 24,81 141,99 951,51 0,41 0,31 39,05 102,1 187,08 404,36 86,91 7,48

Итого за день: 0,00 руб. 56,21 51,22 237,48 1635,74 1,41 0,67 40,91 201,1 468,57 650,84 126,49 8,59

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	17,90	28,71	24,93	25,22
Обед (30 - 35 %)	44,56	26,97	37,07	35,07
Итого за день (50 - 60 %)	62,46	55,67	62,01	60,29

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:4,2

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 2

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№227/2018	.КАША МАННАЯ С МАСЛОМ02	270	11,58	11,52	55,62	372,48	0,15	0,31	1,67	35,0	247,08	224,71	37,54	0,77
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07
№105/2013	.МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.	10	0,10	7,25	0,14	66,21		0,01		40,0	2,40	3,00		0,02
100/2013	.СЫР ПОРЦИОННО2	20	5,36	5,04		66,80	0,01	0,08	0,14	42,0	196,00	116,00	10,00	0,14
№111/2013	.БАТОН НАРЕЗНОЙ1	50	4,13	1,60	28,27	143,94	0,78	0,02			10,45	35,75	7,15	0,66

Итого по подменю: 21,23 25,42 94,19 690,37 0,94 0,42 29,81 117,0 459,04 381,00 55,53 1,66

ОБЕД

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	1,95	6,41	13,89	121,11	0,06	0,06	20,53	9,3	49,57	55,15	25,38	1,18
№347/2018	.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	19,48	13,42	12,62	249,15	0,06	0,09	0,87	14,4	32,34	94,65	13,16	1,88
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	12,50	8,04	55,91	346,08	0,37	0,18		28,8	20,53	257,96	171,55	5,77
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	2,66	0,28	12,08	61,46	0,04	0,01			7,00	22,75	4,90	0,39
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	1,72	0,35	15,68	72,73	0,03	0,01			6,30	32,20	7,00	1,02

Итого по подменю: 40,45 28,76 134,16 957,35 0,64 0,43 47,20 52,5 162,04 517,91 262,99 11,81

Итого за день: 0,00 руб. 61,68 54,18 228,35 1647,72 1,58 0,85 77,01 169,5 621,08 898,91 318,52 13,47

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	23,59	27,63	24,59	25,45
Обед (30 - 35 %)	44,94	31,26	35,03	35,29
Итого за день (50 - 60 %)	68,53	58,89	59,62	60,73

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,7

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 3

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg

ЗАВТРАК

№264/2013	.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ01	250	9,56	8,26	42,10	280,96	0,20	0,25	1,13	25,0	180,57	251,41	48,83	2,37
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13
№517/2013	.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	3,80	1,43	9,31	65,27	0,03	0,14	0,57	9,5	117,80	90,25	14,25	0,10
№542/2021	.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ03	70	4,67	11,22	41,02	283,70	0,08	0,03			10,46	43,97	7,90	0,62

Итого по подменю: 18,03 20,92 107,47 690,18 0,31 0,42 1,88 37,4 309,29 385,63 70,99 3,22

ОБЕД

№5/2018	.САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	100	1,21	6,08	2,83	70,90	0,03	0,04	26,40		34,07	32,23	13,53	0,54
№116/2018	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ02	270	3,81	4,03	26,06	155,74	0,15	0,08	21,12		26,49	82,70	31,11	1,32
№87/2023	.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	1,98	7,38	11,08	118,61	0,04	0,02	4,09	10,5	10,75	25,32	7,48	0,46
№377/2021	.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ08	200	6,22	11,61	40,04	289,61	0,30	0,25	47,37	52,9	85,74	182,41	60,81	2,22
№486/2018	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 11	65	5,33	0,55	24,16	122,93	0,08	0,02			14,00	45,50	9,80	0,77
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ,	65	3,43	0,70	31,36	145,46	0,06	0,02			12,60	64,40	14,00	2,03

Итого по подменю: 22,06 30,43 147,47 952,05 0,67 0,43 100,98 63,4 187,15 434,76 138,53 7,81

Итого за день: 0,00 руб. 40,09 51,35 254,94 1642,23 0,98 0,85 102,86 100,9 496,44 820,39 209,52 11,03

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	20,03	22,74	28,06	25,44
Обед (30 - 35 %)	24,51	33,08	38,50	35,09
Итого за день (50 - 60 %)	44,54	55,82	66,56	60,53

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:6,4

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 4

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
№275/2018	.ОМЛЕТ С СЫРОМ02	220	25,35	29,27	3,81	380,11	0,11	0,70	0,85	357,6	515,99	481,45	41,27	2,95
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№565/2013	.БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	85	4,12	8,04	33,80	224,02	0,07	0,03		41,6	11,51	40,90	6,85	0,56
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 31,75 37,55 57,94 696,73 0,21 0,74 0,85 399,2 533,81 541,85 52,32 3,87

ОБЕД

№2/2021	.САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,28	5,15	5,50	73,48	0,02	0,02	24,60		28,28	18,10	9,95	0,77
№144/2013	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ05	250	5,76	4,31	21,73	148,82	0,25	0,09	17,75	20,0	47,90	118,35	43,43	2,17
№375/2018	.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	40,15	17,37	41,41	482,52	0,20	0,25	5,18	53,7	87,91	352,77	74,26	3,14
№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	20,00	163,4	12,30		3,40	0,63
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	2,21	0,45	20,16	93,51	0,04	0,01			8,10	41,40	9,00	1,31

Итого по подменю: 53,12 27,88 122,24 952,37 0,56 0,44 67,53 237,1 192,49 556,62 145,64 8,46

Итого за день: 0,00 руб. 84,87 65,43 180,18 1649,10 0,77 1,18 68,38 636,3 726,30 1098,47 197,96 12,33

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	35,28	40,82	15,13	25,68
Обед (30 - 35 %)	59,02	30,30	31,92	35,10
Итого за день (50 - 60 %)	94,30	71,12	47,04	60,79

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:2,1

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

A handwritten signature in black ink, appearing to be "E.V. Piklova".

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

A handwritten signature in black ink, appearing to be "T.K. Tudevaseva".

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 5

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Mg	Fe	
ЗАВТРАК														
№226/2018	.КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ04	260	8,76	10,71	35,52	273,60	0,15	0,26	1,42	31,2	209,50	226,32	49,19	0,89
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07
41/1980	.МАСЛО СЛИВОЧНОЕ0	15	0,22	15,95	0,31	145,66		0,03		88,0	5,28	6,60		0,04
100/2013	.СЫР ПОРЦИОННО2	20	5,36	5,04		66,80	0,01	0,08	0,14	42,0	196,00	116,00	10,00	0,14
№111/2013	.БАТОН НАРЕЗНОЙ 0	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,85	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72

Итого по подменю: 18,90 33,45 76,83 684,02 1,01 0,39 29,56 161,2 425,29 389,46 67,83 1,86

ОБЕД

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	0,80	0,10	2,50	14,10	0,03	0,04	10,00		23,00	42,00	14,00	0,60
№134/2021	.СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ01	250	3,65	5,72	14,36	123,58	0,04	0,09	12,83	24,0	79,09	59,62	12,52	0,35
№390/2013	.ТЕФТЕЛИ "ЁЖИКИ" В СОУСЕ01	100	9,74	17,40	10,42	237,27	0,06	0,09	2,91	46,0	15,26	114,16	17,56	1,56
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ04	200	8,31	8,74	46,24	296,82	0,12	0,04		36,2	27,65	64,44	11,63	1,21
№495/2018	.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,40		22,50	15,40	6,00	1,23
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	45	2,45	0,50	22,40	103,90	0,05	0,02			9,00	46,00	10,00	1,45

Итого по подменю: 29,19 32,88 134,95 952,53 0,36 0,31 26,14 106,2 186,50 374,12 78,71 6,95



Итого за день: 0,00 руб. 48,09 66,33 211,78 1636,55 1,37 0,70 55,70 267,4 611,79 763,58 146,54 8,81

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	21,00	36,36	20,06	25,21
Обед (30 - 35 %)	32,43	35,74	35,23	35,11
Итого за день (50 - 60 %)	53,43	72,10	55,30	60,32

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,4:4,4

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 6

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
№227/2018	.КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	275	10,59	10,53	50,85	340,56	0,14	0,28	1,53	32,0	225,90	205,45	34,32	0,70
41/1980	.МАСЛО СЛИВОЧНОЕ.0	17	0,20	14,50	0,28	132,42		0,02		80,0	4,80	6,00		0,04
№111/2013	.БАТОН НАРЕЗНОЙ 0	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,85	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
№461/2018	.ЧАЙ КАРКАДЕ	200		0,01	15,04	60,25			0,18	2,9	0,46		0,01	0,13

Итого по подменю: 15,29 26,78 97,01 690,25 0,99 0,32 1,71 114,9 242,56 250,45 42,13 1,59

ОБЕД

№4/2013	.САПАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	8,79	132,48	0,03	0,04	38,30		44,27	31,97	17,31	0,60
№100/2021	.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ06	270	2,36	6,66	16,48	135,25	0,10	0,07	16,77	9,4	23,94	71,73	25,23	0,93
№410/2013	.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	100	19,93	7,35	5,22	166,75	0,09	0,15	1,39	74,5	20,12	138,11	16,27	1,29
№385/2021	.РИС ОТВАРНОЙ	180	5,40	8,25	39,37	253,34	0,06	0,04		36,0	9,02	110,93	36,07	0,75
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	50	3,80	0,40	17,25	87,80	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	2,21	0,45	20,16	93,51	0,04	0,01			8,10	41,40	9,00	1,31

Итого по подменю: 36,38 33,25 127,45 954,55 0,40 0,37 57,26 119,9 147,75 455,84 131,88 6,10

Итого за день: 0,00 руб. 51,67 60,03 224,46 1644,80 1,39 0,69 58,97 234,9 390,31 706,29 174,01 7,69

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	16,99	29,11	25,33	25,44
Обед (30 - 35 %)	40,42	36,14	33,28	35,18
Итого за день (50 - 60 %)	57,41	65,25	58,61	60,63

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:4,3

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 7

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg

ЗАВТРАК

№234/2018	.КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ08	250	8,52	10,50	39,91	288,37	0,06	0,25	1,43	30,9	204*02	153,64	23,95	0,21
№555/2013г	.КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ06	75	4,88	9,66	50,99	310,40	0,08	0,03		47,6	13,24	44,77	7,69	0,66
№112/2013	.ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03

Итого по подмену: 13,80 20,56 110,68 683,09 0,17 0,30 11,43 77,6 233,57 209,41 40,64 3,10

ОБЕД

№106/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
№116/2018	.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ02	270	3,81	4,03	26,06	155,74	0,15	0,08	21,12		26,49	82,70	31,11	1,32
№376/2018	.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	47,20	15,80	32,03	459,13	0,38	0,40	40,83	66,9	62,38	399,14	87,85	4,19
№496/2018	.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80	0,01	0,06	20,00	163,4	12,30		3,40	0,63
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ1	55	4,94	0,52	22,42	114,14	0,07	0,02			13,00	42,25	9,10	0,72
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	50	2,94	0,60	26,88	124,68	0,05	0,02			10,80	55,20	12,00	1,74

Итого по подмену: 60,67 21,43 130,83 958,89 0,72 0,62 106,95 230,3 138,97 605,29 163,46 9,50

Итого за день: 0,00 руб. 74,47 41,99 241,51 1641,98 0,89 0,92 118,38 307,9 372,54 814,70 204,10 12,60

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	15,33	22,35	28,90	25,18
Обед (30 - 35 %)	67,41	23,29	34,16	35,34
Итого за день (50 - 60 %)	82,74	45,64	63,06	60,52

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,6:3,2

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 8

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ



№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
ЗАВТРАК														
№264/2013	.КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ02	270	11,47	9,91	50,52	337,15	0,24	0,29	1,35	30,0	216,68	301,69	58,60	2,84
411/1980	.МАСЛО СЛИВОЧНОЕ01	13	0,13	9,42	0,18	86,07		0,02		52,0	3,12	3,90		0,03
100/2013	.СЫР ПОРЦИОННО2	20	5,36	5,04		66,80	0,01	0,08	0,14	42,0	196,00	116,00	10,00	0,14
№111/2013	.БАТОН НАРЕЗНОЙ 0	50	4,50	1,74	30,84	157,02	0,85	0,02			11,40	39,00	7,80	0,72
№459/2018	.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	10,16	40,94			28,00		3,11	1,54	0,84	0,07

Итого по подменю: 21,52 26,12 91,70 687,98 1,10 0,41 29,49 124,0 430,31 462,13 77,24 3,80

ОБЕД

№26/2021	.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,36					1,10	0,35	0,07	0,01
104/2018	.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ06	270	2,21	7,74	9,85	117,75	0,03	0,03	27,08	11,2	46,44	30,87	13,17	0,53
№347/2018	.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	19,54	17,48	12,70	286,23	0,06	0,09	0,87	36,8	33,68	96,33	13,16	1,89
№256/2018	.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	7,49	7,90	41,61	267,51	0,11	0,03		32,8	25,00	58,03	10,47	1,09
№486/2018	.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01		2,00		3,50	2,20	1,80	0,47
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	1,96	0,40	17,92	83,12	0,04	0,01			7,20	36,80	8,00	1,16

Итого по подменю: 35,76 40,01 116,27 968,01 0,29 0,17 29,95 80,8 124,92 250,58 52,27 5,59

Итого за день: 0,00 руб. 57,28 66,13 207,97 1655,99 1,39 0,58 59,44 204,8 555,23 712,71 129,51 9,39

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	23,91	28,39	23,94	25,36
Обед (30 - 35 %)	39,73	43,49	30,36	35,68
Итого за день (50 - 60 %)	63,64	71,88	54,30	61,04

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,2:3,6

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудасева/

"Согласовано"

ИП Пиклов С.В.

День 9

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Мg	Fe	
ЗАВТРАК														
№284/2018	.ЛУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 2	210	37,22	9,12	35,76	374,03	0,10	0,46	0,32	69,1	204,92	346,89	53,24	1,20
№481/2013	.МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,10	2,55	1,50	37,35	0,02	0,05	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
№457/2018	.ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92					0,31			0,03
№542/2021	.БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ04	80	3,29	7,90	28,89	199,79	0,06	0,02			7,37	30,97	5,57	0,44
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	10,35	52,68	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33

Итого по подменю: 44,89 19,81 86,48 703,77 0,21 0,54 0,62 69,1 313,70 466,06 73,21 2,06

ОБЕД

№107/2013	.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
№95/2018	.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	1,95	6,41	13,89	121,11	0,06	0,06	20,53	9,3	49,57	55,15	25,38	1,18
№110/2023	.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	9,32	19,14	9,89	249,07	0,03	0,02	3,56	8,8	11,78	36,99	9,36	1,61
№202/2018	.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ03	180	12,50	8,04	55,91	346,08	0,37	0,18		28,8	20,53	257,96	171,55	5,77
№494/2018	.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	20,18	85,42	0,02	0,04	0,80		32,30	29,20	21,00	0,67
№573/2021	.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,04	0,32	13,80	70,24	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
№574/2021	.ХЛЕБ РЖАНОЙ7	35	1,72	0,35	15,68	72,73	0,03	0,01			6,30	32,20	7,00	1,02

Итого по подменю: 30,37 34,42 131,05 955,55 0,57 0,34 29,89 46,9 151,48 461,50 253,89 11,29



Итого за день: 0,00 руб. 75,26 54,23 217,53 1659,32 0,78 0,88 30,51 116,1 465,18 927,56 327,10 13,35

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой степени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 - 25 %)	49,88	21,53	22,58	25,94
Обед (30 - 35 %)	33,74	37,41	34,22	35,22
Итого за день (50 - 60 %)	83,62	58,95	56,80	61,16

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,9

Директор



/С.В. Пиклов/

Зав. произ.

/Е.В. Пиклова/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.
Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: ОСНОВНОЕ МЕНЮ ЛДП 12-18 ЛЕТ

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека											В среднем за период	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
1. ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ			0,60	0,70			0,30		0,90			0,18	0,18	5,1
3. КАРТОФЕЛЬ	35,00	19,50	260,50	62,50	25,20	73,50	210,50	35,00	19,50	62,50		99,50	102,85	-3,2
4. КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (ЖИРН. 2.5%,3.2%)			95,00									23,65	25,00	-5,4
7. КРУПЫ, БОБОВЫЕ	59,30	85,50	50,00	75,60	45,80	86,60	28,90	60,00	95,60	92,30		42,12	40,00	5,4
8. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	64,60		10,60		64,60		10,60	61,20				13,70	13,00	5,4
9. МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	6,00	9,00	22,30	18,30		15,00	23,10	16,00	14,30	18,80		11,00	10,80	2,0
10. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	30,50	25,95	22,20	20,60	45,20	35,60	2,70	28,70	28,60	30,50		21,80	21,00	3,8
11. МОЛОКО (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2.5%, 3.2%)	165,20	170,50	156,60	64,30	170,60	165,50	140,50	150,40	30,00	142,30		201,00	210,00	-4,3
12. МУКА ПШЕНИЧНАЯ			42,30	39,40	12,50		37,50		33,70			12,60	12,00	5,0
13. МЯСО ЖИЛОВАННОЕ (МЯСО НА КОСТИ) 1 кат.		40,00			44,00			40,00	42,00			40,70	42,90	-5,2
14. ОВОЩИ СВЕЖИЕ, ЗЕЛЕНЬ	173,10	181,40	131,10	101,70	192,20	118,60	185,20	169,10	204,10	152,90		191,00	192,00	-0,5
15. РЫБА-ФИЛЕ			43,60									30,30	32,00	-5,3
16. САХАР	29,90	26,50	32,30	27,00	28,34	35,60	39,50	27,60	35,60	29,00		21,90	21,00	4,3
17. СМЕТАНА (МАССОВ. ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 15%)	7,50	6,30				6,30	6,70	7,50	6,30			5,80	6,00	-3,3
19. СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,00	2,90	4,00	2,90	2,70	4,20	4,00	3,90	3,50	3,00		3,03	3,00	1,0
21. СЫР		20,00		38,00	20,00			20,00				9,20	9,00	2,2
22. ТВОРОГ (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 9%)									150,90			28,36	30,00	-5,4
23. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ		7,00	20,00	12,60	7,00		100,00	27,00		27,00		87,00	92,00	-5,4
24. ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ, В т.ч. ШИПОВНИК	20,00	20,00		20,00	20,00	20,00	20,00		20,00			12,35	12,00	2,9
25. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	144,70	105,00	74,20	95,00	105,00	124,70	55,00	110,00	70,00	115,00		117,20	120,00	-2,3
26. ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	60,00	35,00	65,00	45,00	45,00	45,00	50,00	40,00	35,00	55,00		64,30	66,00	-2,6
27. ЦЫПЛЯТА 1 кат. ПОТРОШЕННЫЕ (КУРЫ 1 кат.)	69,30	36,00		117,60		69,30	121,90	36,00		117,60		35,80	34,00	5,3
28. ЧАЙ	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00		1,00	1,10	-0,5
29. ЯЙЦО	8,00		0,60	125,70		8,00	7,10		13,70			23,40	24,00	-2,5

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал		
	59,50	56,80	222,05	1637,40		
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг	Железо, мг
	715,60	721,30	718,20	192,25	725,36	11,10
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	534,00	1,00	0,95	15,60	45,30	

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: С.В.Пиклов "14" мая 2024г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: "14" мая 2024г.

